



ELTERN-KIND-ZENTREN HAAG | SPILLHEIDE

20 PROGRAMM
24 FEBRUAR – JULI



INHALT

- 3** Allgemeines
- 11** Programm EKIZ-Haag
- 30** Programm EKIZ-Spillheide
- 56** Eltern-/Mutterberatung der
Bezirkshauptmannschaft Linz-Land

IMPRESSUM

Medieninhaber und Herausgeber: Stadt Leonding, Stadtplatz 1, 4060 Leonding. Tel.: +43 732 6878-0
Fax: +43 732 6878-899266 | E-Mail: rathaus@leonding.at | www.leonding.at. Inhalt, Gestaltung und
Layout: Abteilung Bildung und Kinderbetreuung, EKIZ-Haag, EKIZ-Spillheide der Stadt Leonding.
Fotos: Wenn nicht anders angegeben, von der Stadt Leonding, von Mitwirkenden am Programm und
Pixabay (www.pixabay.com) zur Verfügung gestellt. Eine Kooperation mit der Eltern-/Mutter-
beratung der Bezirkshauptmannschaft Linz-Land. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

ALLGEMEINES

HERZLICH WILLKOMMEN

Herzlich willkommen in den Eltern-Kind-Zentren der Stadt Leonding!

Das Kind ist da! Nach der Geburt tauchen oft eine Reihe von Fragen auf, da die Eltern alles richtig machen möchten. Die Eltern-Kind-Zentren, situiert in der Spillheide und in der Flaksiedlung, widmen sich den Bedürfnissen von Eltern und ihren Kindern. Werdende Eltern erfahren hier ebenfalls wertvolle Unterstützung.

Die Eltern-Kind-Zentren sind Orte der Begegnung und des Austausches in geschütztem Rahmen. Ein vielfältiges Angebot an Workshops, Vorträgen und Veranstaltungen bietet eine Plattform zum Austausch mit anderen Eltern, Expertinnen und Experten. Kinder lernen sich untereinander kennen und können erste Kontakte knüpfen.

Das Programm bietet eine Vielfalt an Angeboten, wie kreatives Gestalten, Spielen, sportliche Aktivitäten, Rückbildungsgymnastik, Babyschwimmen, Kasperltheater und Beratungen über Erziehungs-, Ernährungs- und Gesundheitsfragen.

Es trägt die Handschrift der Leiterinnen Birgit Schönauer (EKiZ-Haag) und Andrea Sauschlager (EKiZ-Spillheide), in deren Händen Eltern und Kinder bestens aufgehoben sind.



ALLGEMEINES ANMELDUNG

Die **Anmeldung** zu Veranstaltungen beider Eltern-Kind-Zentren ist ab **Montag, 5. Februar ab 8.00 Uhr** online oder telefonisch in beiden Eltern-Kind-Zentren möglich. Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten bei telefonischer Anmeldung!

Die Zahlungsmodalitäten und Kontoinformationen entnehmen Sie bitte dem Begleitbrief, den Sie per Post erhalten haben.

Kontakt: EKiz-Spillheide: +43 732 6878 126101, EKiz-Haag: +43 732 6878 126001.

Ihre Anmeldung ist sofort verbindlich – wir versenden keine Anmeldebestätigung! Wir ersuchen um Verständnis, dass Nicht-Leondinger:innen vorerst nur auf der Warteliste eingetragen werden können.

Bezahlung

Bei telefonischer Anmeldung ist die Überweisung innerhalb einer Woche zu tätigen. Bei nicht fristgerechter Bezahlung behalten wir uns vor, den gebuchten Kursplatz anderweitig zu vergeben. Bei einer Online-Anmeldung ist sofort per EPS-Onlineüberweisung zu bezahlen.

Abmeldung/Storno

Bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin ist eine Abmeldung kostenlos möglich. Bitte geben Sie auf jeden Fall bekannt, wenn Sie eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht besuchen können, da wir Ihnen sonst die gesamten Kurskosten in Rechnung stellen müssen! Falls Sie sich später abmelden, erhalten Sie den Kursbeitrag nur dann zurück, wenn Sie uns eine Ersatzteilnehmerin/einen Ersatzteilnehmer nennen. Bei Nichterscheinen bzw. nicht fristgerechter Abmeldung und keiner Nennung einer Ersatzperson ist keine Rückerstattung des Kursbeitrages mehr möglich! Die Teilnahmeberechtigung ist übertragbar.

Wird ein Kurs oder werden mehrere Kurse versäumt (z.B. wegen einer Erkrankung), kann weder der Kursbeitrag rückerstattet, noch können die Kurse nachgeholt werden. Eine Ersatzperson kann jedoch anstelle der angemeldeten Person teilnehmen.

Bei Nichtzustandekommen einer Veranstaltung werden Sie von uns rechtzeitig informiert und erhalten den Kursbeitrag zurück.

ALLGEMEINES

ONLINE-ANMELDUNG

Sie können sich einfach und bequem über das Internet auf <https://kurse.leonding.at> für unsere Angebote anmelden, nachdem Sie sich mit Ihren Zugangsdaten **neu registriert** haben. Falls Sie sich bereits im letzten Semester registriert haben, brauchen Sie sich nicht mehr neu registrieren! Einfach Ihr Kind mit dem zugewiesenen Code wieder Ihrem Konto hinzufügen. **Jedem Kind ist eigens ein Code zugewiesen.**

Den Code/Die Codes entnehmen Sie dem **Begleitbrief**, der Ende Jänner per Post zu Ihnen kommt. Die Anmeldecodes werden jedes Semester neu vergeben.

Datenschutz

Während unserer Veranstaltungen werden von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Stadt Leonding oder von der Stadt Leonding beauftragten Fotografin/Fotografen Lichtbilder angefertigt. Diese dienen dazu, die Veranstaltungen zu dokumentieren und auf unserer Homepage oder im Gemeindebrief zu veröffentlichen.

Zudem bewerben wir mit den Fotos auch künftige Veranstaltungen und geben sie gegebenenfalls an ausgewählte Medienpartner weiter, die von der Veranstaltung berichten.

Möchten Sie nicht auf unseren Fotos abgebildet sein, teilen Sie dies bitte im Anlassfall uns oder der jeweiligen Fotografin/dem jeweiligen Fotografen mit. Eine Weitergabe an Dritte bzw. eine anderweitige Verwendung erfolgt nicht.

Nähere Informationen zu unserem Umgang mit personenbezogenen Daten und zum Datenschutz der Stadtgemeinde Leonding finden Sie unter: www.leonding.at/datenschutz.

Haben Sie noch Fragen?

Wir stehen Ihnen unter der E-Mail-Adresse ekizanmeldung@leonding.at und telefonisch gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



ALLGEMEINES

EKiZ-MITARBEITER:INNEN

ELTERN-KIND-ZENTRUM HAAG | In der Flaksiedlung 21



Birgit Schönauer

Leitung

Kindergarten- und Hortpädagogin,
Mutter von zwei Kindern,
Organisation, Spielgruppe,
Workshops, Treffs
Tel.: +43 732 6878 126001
E-Mail: ekizhaag@leonding.at



Sarah Pulz

Pädagogin,
Mutter von zwei Kindern,
Spielgruppen, Workshops,
Offener Treff
E-Mail: ekizhaag@leonding.at

ELTERN-KIND-ZENTRUM SPILLHEIDE | Spillheide 4



Andrea Sauschlager

Leitung

Kindergarten- und Montessoripädagogin,
Mutter von drei Kindern,
Organisation, Spielgruppe,
Workshops
Tel.: +43 732 6878 126101
E-Mail: ekizspillheide@leonding.at



Sandra Baschinger

Kindergartenpädagogin, Tagesmutter,
Mutter von zwei Kindern,
Spielgruppen, Workshops,
Offener Treff
E-Mail: ekizspillheide@leonding.at

ALLGEMEINES

LEIHGABEN

Storchverleih

Sie benötigen einen Storch zum Aufstellen nach der Geburt eines Babys?

Gegen eine Gebühr von 2,50 Euro pro Woche können Sie sich im EKiz-Haag sowie im EKiz-Spillheide einen Babystorch ausborgen. Zudem wird eine Kautions in der Höhe von 25 Euro eingehoben. Diese wird nach Rückgabe des unversehrten Storches refundiert.



Tragetuchverleih

Tragetücher können Sie im EKiz-Haag zum Preis von 7 Euro pro Monat ausborgen und bei Bedarf auch kaufen. Manuela Polli zeigt Ihnen gerne die Bindetechniken eines Tragetuches und hilft bei Unsicherheiten.

Es wird eine Kautions von 25 Euro eingehoben, die beim Zurückbringen des Tragetuches wieder retourniert wird.



Bücher- und Spielerverleih

Wir haben für Sie in beiden Eltern-Kind-Zentren eine Bibliothek mit Kinderbüchern, Eltern-Fachbüchern sowie einigen Spielen zusammengestellt. Sie können unsere Bücher und Spiele jederzeit bei uns durchschmökern und ausprobieren und zudem auch gratis ausborgen. Zum Ausleihen wenden Sie sich bitte an eine EKiz-Mitarbeiterin.



Wir ersuchen Sie, unsere Leihgaben mit Sorgfalt zu behandeln und verlässlich zu retournieren.



Herzlichen Dank!

ALLGEMEINES

EXTERNE MITARBEITER:INNEN



Mag.ª Susanne Aichbauer
Kinder- & Kundalini-Yoga,
ShaktiDance, Kinesiologie,
Energetik



Susanne Braunsteiner
Kindergärtnerin und
Literaturvermittlerin



Lisa Aumayr
Schule am Bauernhof,
Dipl. Spiel- und Erlebniscoach,
Seminarbäuerin, dreifache Mutter



Anita Britz-Ginterseder
Babyschwimmtrainerin
Nessie - Verein Wasserspaß



Susanne Bauer
Gis-Kasperl, Spielpädagogin,
dreifache Mutter



Julia Brüggerwerth
Musikerin



Viktoria Berschneider
Volksschullehrerin, Kindergarten-
und Hortpädagogin, zweifache
Mutter



Maria Dürrhammer
Puppenspielerin,
Märchenerzählerin



Mirjam Bimingsdorfer
Frühförderin



Brigitte Einicher
Elternbildnerin,
Kindergarten-
pädagogin



Reni Brandstötter
Kasperl



Ingeborg Heinrich
Ernährungswissenschaftlerin,
Stillberaterin

ALLGEMEINES

EXTERNE MITARBEITER:INNEN



Michaela Holzmann
Frühförderin



Mag.ª Tanja Mayr-Nowak
Psychotherapeutin,
Dipl. Pädagogin,
Gordon-Trainerin



Dr.ª Magdalena Kaliauer
Lebens- und Sozialberaterin,
Elternbildnerin Family lab,
Jesper Juul



Elke Nöbauer
Fit-Instruktorin
Gesundheits- und Fitnesstrainerin



Madeleine Kerzel-Reußner
Gis-Kasperl,
Mutter einer Tochter



Margit Obermair
„Märchen-Margit“
Dipl. Märchenerzählerin,
dreifache Mutter



Irene Kind
Hebamme, Therapeutin,
Dozentin, zweifache Mutter



Alexandra Pernkopf-Mayr
Puppenspielerin, Leiterin
Figurentheater Isipisi
Ottensheim



Maria Köberl
Diplomierte Krankenschwester,
Rotes Kreuz



Stefanie Liling Phu-Lorenz
Pädagogische Assistentin,
traditionelle Hatha & Vinyasa
Yogalehrerin, Meditationstraine-
rin, Mutter eines Sohnes



Markus Koch
Tischler, IT Techniker,
Kindergartenhelfer, Ausbildung
zur Mathm. Frühförderung



Manuela Polli
Stillberaterin EISL,
Babymassage, Dipl. Vital-
Schwangeschafts-Coach,
zweifache Mutter

ALLGEMEINES

EXTERNE MITARBEITER:INNEN



Lisa Schabl
Kindergartenpädagogin,
Mutter eines Sohnes



Sabine Schwarz
Konditorin und Inhaberin der
Café Konditorei Schwarz



Mag.ª Astrid Starrermayr
Textildesignerin, eigenes Label
„A punkt S punkt“, Mutter



Monika Sturmair
Kindergartenpädagogin, Gordon-
Trainerin, Kommunikations-
trainerin, vierfache Mutter



Juliana Tasler-Ragler
Fotografin und Inhaberin des
Fotostudios Lichtart-Fotografie



EKiZ-HAAG

HERZLICH WILLKOMMEN IM EKIZ-HAAG!



**Kinder sind keine Dinge,
die geformt werden müssen,
sondern Persönlichkeiten,
die sich entfalten dürfen.**

Anmeldung zu Veranstaltungen

Eltern-Kind-Zentrum Haag | Tel.: +43 732 6878 126001 | E-Mail: ekizhaag@leonding.at
In der Flaksiedlung 21, 4060 Leonding

Öffnungszeiten

Montag	8.00–12.00 Uhr
Dienstag	8.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr
Mittwoch	8.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr
Donnerstag	8.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr
Freitag	8.00–12.00 Uhr

Schließzeiten

an gesetzlichen Feiertagen, in den Semesterferien von 19. - 23. Februar, in den Osterferien von 25. März – 5. April, an Zwickeltagen (10. , 31. Mai), in den Sommerferien von 29. Juli - 30. August 2024.

EKiZ-HAAG



OFFENE TREFFS

Bei unseren kostenlosen Offenen Treffs können sich Familien ganz unkompliziert austauschen und treffen. Gemeinsam wird auch gesungen, gespielt, gebastelt und natürlich gemütlich gejausnet.

NR. 1 Offener Treff

Bei uns können Mamas, Papas, Omas, Opas etc. mit Kindern von 0–5 Jahren in lockerer Atmosphäre plaudern, spielen, Kontakte knüpfen und pflegen, lesen, Kaffee und Tee trinken und den Alltag durch Beziehungen abwechslungsreicher gestalten. Nebenbei kann auch Ihr Kind erste Kontakte zu anderen aufnehmen, pflegen und erste wertvolle Erfahrungen im Umgang mit anderen Kindern sammeln.

Termin: jeden Mittwoch außer jeweils am letzten Mittwoch im Monat, am 5. Juni (Bilderbuchkino) und in den Ferien

Uhrzeit: 14.30–17.00 Uhr

Leitung: Sarah Pulz | **Anmeldung telefonisch, persönlich oder per Mail erforderlich!**

NR. 2 Kleine Rabauken – Offener Treff für jüngere Kinder

Jeden Montagvormittag können Mamas, Papas, Omas, Opas etc. mit ihren Kindern und Enkelkindern plaudern, spielen und basteln. Dieses Angebot ist auch als erste Spielgruppenform für jüngere Kinder unter einem Jahr sehr gut geeignet. In dieser gemütlichen Runde gibt es gemeinsames Singen, Musizieren und Spielen. Auch Bastelangebote sind immer wieder dabei.

Termin: ab 19. Februar jeden Montag außer in den Ferien

Zeit: 9.00–11.00 Uhr

Leitung: Viktoria Berschneider | **Anmeldung telefonisch, persönlich oder per Mail erforderlich!**

EKiZ-HAAG



SCHWANGERSCHAFT & BABY

In unseren Stillgruppen und Kleinkind-Stillgruppen erhalten Mütter und Väter wertvolle Infos zum Stillen und allen Themen rund ums Baby und Kleinkind. Rückbildung, Babymassage, Beikost-Workshops und Babyschwimmen helfen dabei, den eigenen Körper und die Entwicklung Ihres Babys zu fördern.

NR. 3 Fit nach der Schwangerschaft mit Baby (Rückbildung)

Einige Wochen nach der Geburt (frühestens nach sechs Wochen) unterstützt die Rückbildungsgymnastik mit gezielten Übungen die natürlichen Rückbildungsvorgänge des Körpers, die in den oft turbulenten Alltag mit dem Baby einfach eingebaut werden können. Übungen und Tipps für den Beckenboden sowie das Mobilisieren der gesamten Skelettmuskulatur, mit besonderem Augenmerk auf den Rücken, sind ebenso Inhalte dieses Kurses.

Bitte mitbringen: Matte, Badetuch, Babydecke und Trinkflasche

Termine: Dienstag, 07.05.–04.06.2024, 5-mal

Uhrzeit: 14.30–15.30 Uhr

Leitung: Manuela Polli

Preis: 60 Euro | Max. 8 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 4 Fit nach der Schwangerschaft mit Baby (Fortsetzungskurs)

Dieser Fortsetzungskurs richtet sich an Mütter, die bereits einen Rückbildungskurs absolviert haben und nun auch etwas für die geraden Bauchmuskeln (nach Absprache mit dem Arzt) tun möchten. Ebenso werden auch Dehnungsübungen in diesen Kurs eingebaut

Bitte mitbringen: Matte, Badetuch, Babydecke und Trinkflasche

Termine: Dienstag, 07.05.–04.06.2024, 5-mal

Uhrzeit: 15.45–16.45 Uhr

Leitung: Manuela Polli

Preis: 60 Euro | Max. 8 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG

NR. 5 Babymassage

Jeder Mensch braucht liebevolle Berührungen, besonders die Kleinsten unter uns: die Babys. Untersuchungen zeigen, dass regelmäßig massierte Babys weniger weinen. Sie sind aufgeschlossener und umgänglicher, auch die motorische Entwicklung wird positiv beeinflusst.

Bitte mitbringen: Babydecke und bequeme Kleidung. Das Massageöl wird vom EKIZ zur Verfügung gestellt.

Termine: Dienstag, 07.05.– 28.05.2024, 4-mal

Uhrzeit: 8.30–9.30 Uhr

Leitung: Manuela Polli

Preis: 48 Euro | Max. 6 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 6 Offene Stillgruppe, Babytreff für Mamas/Papas mit Babys

In der Stillgruppe werden Fragen rund um den Alltag mit dem Baby besprochen. In gemütlicher Atmosphäre können Eltern untereinander Erfahrungen austauschen. Ich bin gerne für alle Fragen rund ums Baby für Sie da, jede Frage ist willkommen!

Termine: jeweils Dienstag

27.02. Frühstücksrunde

05.03. Stillen – ein guter Beginn,
viele Fragen tun sich auf

12.03. Frühstücksrunde

19.03. Frage- und Austauschrunde

09.04. Frühstücksrunde

16.04. Frage- und Austauschrunde

23.04. Tragen – Bedürfnis erfüllen
oder verwöhnen? Welche Tragehilfen
gibt es/passen für mich?

30.04. Frage- und Austauschrunde

07.05. Schlafen – Ein- und Durchschlafen,
nächtliches Aufwachen bei Babys

14.05. Frühstücksrunde

21.05. Frage- und Austauschrunde

28.05. Beikost – Was? Wann? Wie?

04.06. Frage- und Austauschrunde

11.06. Frühstücksrunde

18.06. Stillen & Partnerschaft

25.06. Frage- und Austauschrunde

02.07. Abstillen – Wann? Wie?

09.07. Frühstücksrunde

16.07. Frage- und Austauschrunde

Uhrzeit: 09.30–11.30 Uhr

Leitung: Manuela Polli

Preis: 4 Euro für das Frühstück, Stillgruppe kostenlos

EKiZ-HAAG

NR. 7–12 Kleinkind-Stillgruppe

Ihr Kind ist nun fast ein Jahr alt und Sie genießen es, auch weiterhin zu stillen. Die WHO empfiehlt sogar: 6 Monate ausschließlich zu stillen und danach neben geeigneter Beikost weiterzustillen, bis zum Ende des 2. Lebensjahres und darüber hinaus. Wir möchten Müttern mit Babys ab ca. 10 Monaten die Möglichkeit bieten, sich auszutauschen und uns für Fragen Zeit nehmen. Es können Fragen zum Alltag mit dem Baby oder zu speziellen Themen wie z. B.: nächtliche Stillpause, Stillen und Berufstätigkeit, Stillen bei neuerlicher Schwangerschaft, Abstillen usw. gestellt werden.

Termine:

- Nr. 7** Montag, 26.02.2024
- Nr. 8** Dienstag, 19.03.2024
- Nr. 9** Montag, 22.04.2024
- Nr. 10** Mittwoch, 29.05.2024
- Nr. 11** Montag, 24.06.2024
- Nr. 12** Mittwoch, 17.07.2024



Uhrzeit: 14.00–15.30 Uhr

Leitung: Manuela Polli

Preis: kostenlos | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 13–14 Beikost – gemeinsam kochen & gemeinsam essen

Wann ist der richtige Zeitpunkt um Beikost zu beginnen und wie lange darf ich mir Zeit dafür geben? Einführung in die Beikost mit Unterlagen:

*für alle Mahlzeiten bis zum Übergang zum Familienessen

*was nehme ich wann für welche Mahlzeit – Gemüse, Fleisch, Obst, ...

Wir kochen gemeinsam die erste Babykost. Für alle Mütter und Väter deren Kind bald mit dem Essen beginnt und es bei uns begleitend starten wollen. Füttern – selber essen (BLW) – kombiniert.

Guten Appetit!

Termine:

- Nr. 13** Mittwoch, 10.04.2024
- Nr. 14** Mittwoch, 26.04.2024

Uhrzeit: 11.30–13.00 Uhr

Leitung: Irene Kind

Preis: 17 Euro inkl. Lebensmittelbeitrag | **Anmeldung erforderlich!**



EKIZ-HAAG

NR. 15 Babyschwimmen für Anfänger

Für Babys von 4–16 Monaten

Der spielerische Umgang mit dem Wasser bewirkt eine frühzeitige Bewegungsförderung, doch vor allem macht es Spaß, sich gemeinsam mit den Eltern, Großeltern etc. im warmen Wasser zu bewegen. Mit Liedern, lustigen Übungen und viel buntem Spielmaterial wird den Babys der Aufenthalt im Wasser so angenehm wie möglich gestaltet und unangenehme Eigenschaften, wie Nässe oder Kälte, werden damit kompensiert. Die Wassertemperatur beträgt rund 30° Celsius.

Termine: Montag, 04.03.–27.05.2024, 10-mal

Uhrzeit: 10.45–11.45 Uhr

Ort: Sporthalle Harter Plateau, Ehrenfellnerstraße 9

Leitung: Anita Britz-Ginterseder, Nessie-Verein Wasserspaß

Preis: 110 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 16 Babyschwimmen für Fortgeschrittene

Für Babys/Kleinkinder bis 2 Jahre

Optimal für Kinder, die schon einen Anfängerkurs besucht haben. Die erste Wassergewöhnung hat Ihr Kind erfolgreich geschafft. Jetzt können wir an der Selbstständigkeit im Wasser arbeiten. Mit speziellen Schwimmhilfen wird das Baby den Auftrieb des Wassers erfahren, damit umgehen lernen und sich selbstständig durch das Becken bewegen. Die Wassertemperatur beträgt rund 30° Celsius

Termine: Montag, 04.03.–27.05.2024, 10-mal

Uhrzeit: 09.45–10.45 Uhr

Ort: Sporthalle Harter Plateau, Ehrenfellnerstraße 9

Leitung: Anita Britz-Ginterseder, Nessie-Verein Wasserspaß

Preis: 110 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG



SPIELGRUPPEN

In der Spielgruppe haben die Kinder Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre und im Schutz der Eltern erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen. Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie unter Anleitung kleine Bastelarbeiten, Fingerspiele, Bilderbücher, Bewegungsspiele, Geschichten, etc. kennenlernen.

Die Beteiligung der Eltern ist uns sehr wichtig. Die Selbstständigkeit der Kinder steht für uns im Vordergrund, nicht das fertige Produkt. Kinder sollen Freude an den Aktivitäten haben, ohne Zwang mitmachen können und ihr eigenes Tempo bestimmen.

NR. 17–18 Entdecker Gruppe

Für Babys ab Geburt in Begleitung

Elternsein – ein neuer Abschnitt im Leben, der oft viele Fragezeichen mit sich bringt. Der gemeinsame Austausch zwischen den Mamas/Papas steht bei diesen Treffen im Vordergrund. Doch auch die Babys können einiges entdecken: Jede Woche gibt es ein neues Entdecker Körbchen, welches mit interessanten (Alltags)Gegenständen gefüllt ist und erforscht werden darf.

Termine:

Nr. 17 Dienstag, 09.04.–30.04.2024, 4-mal

Nr. 18 Dienstag, 25.06.–16.07.2024, 4-mal

Uhrzeit: 14.30–16.00 Uhr

Leitung: Lisa Schabl

Preis: 22 Euro | Max. 8 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 19–20 Bienchen

Für Kinder von 1–1,5 Jahren in Begleitung

Unsere Spielgruppe für Kinder ab einem Jahr bietet alles, was ein Kind in diesem Alter gerne macht – Knieritter- und Hoppespiele, welche das Kind im Schutz von Mama, Papa etc. erleben kann. Bewegung, Musik, Fingerspiele und natürlich auch einfache Bastelarbeiten, die bereits mit etwas Unterstützung gemeinsam gemacht werden können.

Termine:

Nr. 19 Freitag, 01.03.–26.04.2024, 7-mal

Nr. 20 Freitag, 17.05.–12.07.2024, 7-mal

Uhrzeit: 09.30–11.00 Uhr | **Leitung:** Sarah Pulz

Preis: 38,50 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG

NR. 21–22 Springginklerl

Für Kinder von 1,5–2 Jahren in Begleitung

Viel Spiel, Spaß, Musik und Bewegung erwarten Sie in dieser Spielgruppe. Die Kinder werden langsam selbstständiger und können kleine Aufgaben alleine bewältigen. Im offenen Teil der Spielgruppen (Pause) können die Kinder und ihre Eltern den Kontakt zu anderen pflegen und sich austauschen.

Termine: **Nr. 21** Donnerstag, 29.02.–25.04.2024, 7-mal

Nr. 22 Donnerstag, 16.05.–04.07.2024, 7-mal

Uhrzeit: 09.30–11.00 Uhr

Leitung: Sarah Pulz

Preis: 38,50 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 23–24 Musikater

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

In dieser Spielgruppe werden wir nicht nur singen, uns viel bewegen, Kreisspiele und Bewegungsspiele usw. kennenlernen, sondern auch beim Basteln, Malen und Experimentieren kreativ werden. Die Pause kann zum Spielen und Austauschen mit anderen genutzt werden.

Termine: **Nr. 23** Mittwoch, 28.02.–24.04.2024, 7-mal

Nr. 24 Mittwoch, 15.05.–26.06.2024, 7-mal

Uhrzeit: 09.30–11.00 Uhr

Leitung: Sarah Pulz

Preis: 38,50 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 25–26 Englische Spielgruppe

Für Kinder von 2,5–6 Jahren in Begleitung

Im Kleinkindalter ist die geistige Kapazität für das Lernen von Sprachen optimal. Das Lernen einer zweiten Sprache wirkt sich positiv auf die Gehirnentwicklung aus, legt den Grundstein für das Verständnis anderer Sprachen und Kulturen. Dies führt zu mehr Flexibilität in der Sprachentwicklung.

Termine: **Nr. 25** Donnerstag, 29.02.–02.05.2024, 7-mal

Nr. 26 Donnerstag, 23.05.–11.07.2024, 7-mal

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Birgit Schönauer

Preis: 38,50 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG



WORKSHOPS FÜR KINDER

In den Workshops können sich Kinder und Eltern kreativ austoben und den Frühling und Sommer mit allen Sinnen dadurch bewusster erleben.

NR. 27 Tiere basteln aus Papptellern

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Mama und Papa sind gegen Haustiere bei euch in der Wohnung? Kein Problem – bei uns kannst du dir dein „Haustier“ aus Papptellern selber gestalten. Hund Katze Maus und Co können angefertigt werden und gegen diese neuen wie Hund, Katze, Maus & Co. haben eure Eltern sicher nichts einzuwenden. ☺

Termin: Dienstag, 27.02.2024

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Lisa Schabl

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 28 Basteln für den Osterstrauch

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

An diesem Nachmittag wollen wir gemeinsam Osterdekorationen für den Osterstrauch zu Hause basteln. Anhand verschiedener Techniken kann jedes Kind Ostereier verzieren und Tonanhänger für den Osterstrauch ausstechen und gestalten. Wir stellen pro Kind drei Plastikeier sowie sämtliche Farben und Materialien zur Verfügung. „Echte“ Eier bei Bedarf bitte ausgeblasen selbst mitbringen.

Termin: Mittwoch, 28.02.2024

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Birgit und Sarah

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder
Anmeldung erforderlich!



EKiZ-HAAG

NR. 29–30 Kreativ-Workshops

Für Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung

Basteln geht auch schon mit den Kleinsten. Wir gestalten Werkstücke dem Jahreskreis entsprechend. Es werden 2-3 Anregungen (geeignet für verschiedene Altersstufen) zum Basteln pro Einheit angeboten und die Kinder entscheiden selbst, was und wieviel sie von dem Angebot annehmen möchten. Bevor wir mit einer Werkarbeit beginnen, wollen wir uns gemeinsam mit einem Lied, einer kurzen Geschichte oder einem Fingerspiel auf den Themenschwerpunkt einstimmen.

Termine: **Nr. 29** Thema: Ostern/Frühling
Dienstag, 05.03.2024 | Uhrzeit: 15–16.30 Uhr

Nr. 30 Thema: Sommer
Mittwoch, 24.07.2024 | Uhrzeit: 9.30–11.00 Uhr

Leitung: Lisa Schabl

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 31 Basteln für den Vatertag

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

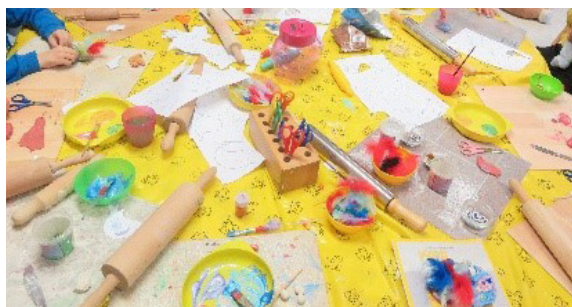
Lieber Papa! Danke, dass du für mich da bist! Du möchtest deinem Alltagshelden einmal danke sagen? Gemeinsam mit deiner Begleitperson basteln wir ein Geschenk für den Vatertag. Auch ein Billett mit einem Spruch kannst du bei uns gestalten.

Termin: Montag, 27.05.2024

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Lisa Schabl

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG

NR. 32 Erlebnisabend am Bauernhof

Für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung einer Person

Gemeinsam füttern wir die Tiere am Abend (Futter vor Ort) und schauen, was sich sonst noch so tut am Bauernhof. Dann machen wir ein Lagerfeuer zum Steckerlbrot grillen. Zum Trinken gibt es hausgemachten Apfel- und Birnensaft und für die Großen Most. Gerne könnt ihr euch Würstel zum Grillen mitnehmen.

Bitte Teller und Besteck selbst mitbringen. Das Steckerlbrot, die Getränke und Stecken zum Grillen werden bereitgestellt.

Termin: Dienstag, 28.05.2024

Uhrzeit: 16.00–19.00 Uhr

Treffpunkt: 4073 Wilhering/Appersberg, Hofweg 2

Leitung: Lisa Aumayr

Preis: 20 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 15 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 33 Erlebnistag am Bauernhof

Für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung einer Person

Gemeinsam besuchen und füttern wir die Tiere, schauen welche Maschinen am Hof zum Einsatz kommen und was alles auf unseren Feldern wächst. Im Naschgarten dürfen wir reife Beeren kosten. Eine Obstjause sowie hausgemachter Apfel- und Birnensaft stärken uns in der Pause. Zum Abschluss gehen wir über den Barfußweg und erkunden unseren Erlebnisspielplatz.

Termin: Dienstag, 04.06.2024 | **Uhrzeit:** 15.00–18.00 Uhr

Treffpunkt: 4073 Wilhering/Appersberg, Hofweg 2

Leitung: Lisa Aumayr

Preis: 20 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 15 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG

NR. 34 Sonnenfänger/Traumfänger basteln

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Endlich kommt der Sommer – die Sonnenstrahlen werden wieder stärker. Um sie „einzufangen“, basteln wir einen Sonnenfänger. Sollten dich jedoch schlechte Träume plagen, dann kannst du auch gerne einen beschützenden Traumfänger für dein Kinderzimmer gestalten.

Termin: Dienstag, 11.06.2024

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Lisa Schabl

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 35 Verrückter Malnachmittag

Für Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung

Malen mit Papier und Stift – kann doch jeder! Wir versuchen mit außergewöhnlichen Materialien wie z.B. mit einer Strumpfhose oder Sprühflaschen, kreative Werke herzustellen. Bitte Gewand mitnehmen, welches schmutzig werden darf.

Termin: Dienstag, 18.06.2024

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Lisa Schabl

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 36 Rasierschaumgaudi

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Kinder lieben es zu matschen. An diesem Nachmittag kann nach Lust und Laune mit Rasierschaum bei verschiedenen Stationen experimentiert und gematscht werden. Mit buntem Rasierschaum kann jedes Kind sein eigenes Kunstwerk für zu Hause gestalten. Bei Schönwetter sind wir im Garten und planschen auch ein wenig. Bitte Wechselkleidung mitbringen.

Termin: Mittwoch, 26.06.2024

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Birgit und Sarah

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

EKiZ-HAAG

NR. 37 Batiken – Sommer-/Strandtuch

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Passend zur Sommerzeit batiken wir ein Sommertuch, welches ihr überall hin mitnehmen könnt – zum Picknicken – ins Freibad – an den Strand. Mit etwas Fingerfertigkeit und Geduld binden wir viele Schnüre um das Tuch und durch die Farbe bekommt ihr dann ganz tolle Muster – ein Unikat!

Termin: Donnerstag, 18.07.2024

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Lisa Schabl

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 38 Kleine Entdecker – große Bewegung

Für Kinder von 2-3 Jahren in Begleitung

Unser interaktiver Workshop bietet eine anregende Umgebung für die Kleinsten, um ihre sensorischen Fähigkeiten zu stärken und ihre Neugier zu wecken. Mit einer Vielzahl an Aktivitäten, darunter lustige Bewegungsspiele, kreativer Tanz und motorische Herausforderungen, werden die Kinder dazu ermutigt, ihre Fein- und Grobmotorik zu entwickeln. Durch spielerische Übungen und aktive Teilnahme wird die Körperwahrnehmung verbessert und die Koordination gefördert. Ein inspirierender Workshop, der auf Entdeckung, Spaß und Entwicklung ausgelegt ist!

Termin: Donnerstag, 18.07.2024

Uhrzeit: 09.00–11.00 Uhr

Leitung: Stefanie Liling Phu-Lorenz

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 39 Aquafaba-Workshop

Für Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung

Gatschen mit Aquafaba. Was ist Aquafaba? Es ist eine gemixte Flüssigkeit aus gekochten Kichererbsen, die vegan und ungiftig und somit auch für die Aller kleinsten geeignet ist. Wir werden (eingefärbtes) Aquafaba zum Gatschen herstellen und wenn ihr wollt, danach damit experimentieren und gatschen. Bitte Gewand anziehen, welches schmutzig werden darf.

Termin: Dienstag, 23.07.2024

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Lisa Schabl

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

EKiZ-HAAG

WORKSHOPS FÜR ERWACHSENE

In diesen Workshops bekommen Eltern wertvolle Unterstützung für den Alltag mit ihren Kindern. Zusätzlich können sie auch etwas für sich selbst tun und sich beim gemeinsamen Tun mit anderen austauschen.



NR. 40 Weniger Stress – mehr Erfolg in der Erziehung

Welche Auswirkungen Stress auf unseren Körper, unsere Psyche und unser Zusammenleben haben können. Wie wir den Alltag entrümpeln und damit mehr Qualitätszeit mit unseren Familien verbringen können. Wie wir unsere Partner und unsere Familie motivieren können, Aufgaben im Haushalt zu übernehmen und oft lästige Haushaltsaufgaben in lustige gemeinsame Zeit umwandeln können. Wie wir uns und unseren Kindern den Alltag so weit entschleunigen können, dass wieder mehr Freude und Lebenslust, statt permanenter Stress und Leistungsdruck unser Leben bestimmen. Wie wir kurze Entspannungsmomente, Ruheoasen und kleine Inseln der Stille in unseren Alltag einbauen können.

Termin: Montag, 15.04.2024

Uhrzeit: 19.00–22.00 Uhr

Leitung: Brigitte Einicher

Preis: 4 Euro pro Person/Elternpaar | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 41 Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Kinder sind keine kleinen Erwachsene und brauchen im Notfall besondere Hilfe. In diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen. Sie lernen, akute Notfälle zu erkennen und adäquate Maßnahmen zu ergreifen. Dieser Workshop ist kein allgemeiner Erste-Hilfe-Kurs (kein Zertifikat), sondern ein hilfreicher Abend für Notfälle bei Kindern und Babys.

Termin: Mittwoch, 17.04.2024

Uhrzeit: 18.00–21.00 Uhr

Leitung: Maria Köberl

Preis: 4 Euro pro Person/Elternpaar | **Anmeldung erforderlich!**



Diese Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendhilfe der Oö. Landesregierung und dem Schul- und Erziehungszentrum „SchEz“ angeboten.

EKiZ-HAAG

NR. 42 Oase der Stille – Ruhepol in der Hektik

In unserem persönlichen Oase-der-Ruhe-Workshop für Erwachsene möchten wir Sie auf eine Reise der Selbstliebe mitnehmen. Anhand von angeleiteten Musikmeditationen und Atemtechniken erforschen Sie die Kraft dieser Praktiken, um Achtsamkeit zu entwickeln, Ihre innere Klarheit zu stärken und eine tiefe, bedeutungsvolle Verbindung zu Ihrem inneren Frieden zu schaffen. Lassen Sie sich von diesen Werkzeugen leiten, um Ihre persönliche Balance und Harmonie zu entwickeln. Bitte bringen Sie einen kleinen Polster (sitzen/liegen) und eine Kuscheldecke mit!

Termine: Montag, 22.04.–27.05.2024, 5x

Uhrzeit: 19.00–20.00 Uhr

Leitung: Stefanie Liling Phu-Lorenz

Preis: 60 Euro pro Person/Elternpaar | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 43 Hilfe, mein Kind bringt mich auf die Palme

Manchmal gehen die Kinder bis an die Grenzen der Nerven ihrer Eltern, trödeln, schreien, streiten und testen Regeln und Vereinbarungen etc. aus. Bisweilen genügen dann schon Kleinigkeiten, damit Eltern, trotz guter Vorsätze, die Geduld verlieren. Bei diesem Thema geht es darum, Beweggründe hinter den Verhaltensweisen der Kinder zu erkennen und mögliche Lösungswege zu suchen.

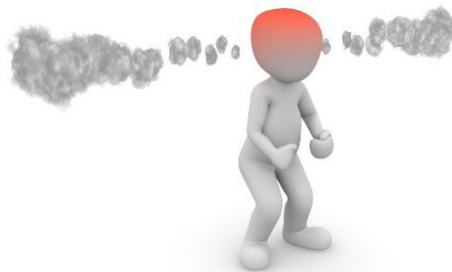
Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendhilfe der Oö. Landesregierung und dem Schul- und Erziehungszentrum „SchEz“ angeboten.

Termin: Dienstag, 14.05.2024

Uhrzeit: 18.30–21.30 Uhr

Leitung: Monika Sturmair

Preis: 4 Euro pro Person/Elternpaar | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG



KASPERL & MÄRCHEN & KINO

Kinder lieben Kasperltheater und Märchen, sie tauchen gerne in Phantasiewelten ein und unterstützen den Kasperl tatkräftig, damit die Geschichten gut ausgehen.

NR. 44 Kasperl – Ostern im Märchenwald

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Tri tra trallala, tri tra trallala. Der Kasperl ist schon wieder da!
Oh du schöne Osterzeit, bunte Eier weit und breit;
doch Unordnung herrscht bei der Maus, fällt das Osterfest nun aus?
Wenn man fest zusammenhält, schafft man alles auf der Welt.

Termin: Donnerstag, 12.03.2024

Uhrzeit: 15.30 Uhr

Leitung: Gis-Kasperl

Preis: 6 Euro pro Kind | Max. 40 Kinder in Begleitung | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 45 Märchenwanderung

Für Kinder von 3-10 Jahren in Begleitung

Geschichten, die jedes Kind in jedem Alter verzaubern und ins Staunen oder zum Lachen bringen. Kommt mit in das Reich der Könige und Prinzessinnen, der Drachen, Zwerge und Unholde oder begleitet einen Dummen, der doch sein Glück fand und vieles mehr. Sagen und Märchen aus aller Welt, frei erzählt von Margit Obermair.

Bitte mitbringen: Sitzunterlage, Getränke, eventuell Jause.

Wir wandern im Kürnbergwald, die Wege sind kinderwagentauglich.

Termin: Dienstag, 16.04.2024

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Ort: Treffpunkt am Parkplatz Kürnbergwald. Am Ende der Forsthausstraße.
Bei Schlechtwetter im EKIZ.

Leitung: Märchen-Margit (Margit Obermair)

Preis: 8 Euro pro Kind | Max. 24 Kinder in Begleitung | **Anmeldung erforderlich!**

EKiZ-HAAG

NR. 46 Kasperl und der Sandwurm Sigg

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Tri tra tralalla, tri tra trallala. Der Kasperl ist schon wieder da!

Wir packen lauter gute Sachen, denn Sepperl will einen Ausflug machen, doch eh das Auto richtig fährt, läuft einiges verkehrt.

Und am See, oh Schreck, ist das ganze Essen weg!

Termin: Mittwoch, 24.04.2024

Uhrzeit: 15.30 Uhr

Leitung: Gis-Kasperl

Preis: 6 Euro pro Kind | Max. 40 Kinder in Begleitung | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 47 Bilderbuchkino „Alles Abenteuer mit dem kleinen Raben Socke“

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Schaf Wolle hat eine Kiste mit einem großen Geheimnis drin und der kleine Rabe Socke ist furchtbar neugierig! Zusammen mit seinen Freunden versucht er, das Geheimnis zu lüften, und erlebt am Ende eine ganz besondere Überraschung. Und dann hat der kleine Rabe das Allerwichtigste verloren, seine Socke. Doch die Freunde sind zur Stelle und gemeinsam gehen sie auf große Schatzsuche.

Beim Bilderbuchkino werden die Bilder des Bilderbuches an die Wand projiziert, die Geschichte dazu erzählt und mit Geräuschen und Musik hinterlegt.

Termin: Mittwoch, 05.06.2024

Uhrzeit: 15.30 Uhr

Leitung: Birgit und Sarah

Preis: 6 Euro pro Kind | Max. 20 Kinder in Begleitung | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG



FESTE & FOTOTERMIN

Feste wollen gefeiert werden, kommt zu uns ins Haus. Gemeinsam wollen wir singen, spielen und zum Ostereier suchen rausgehen.

NR. 48 Faschingsfest

Lasst uns beim Spielen, Tanzen, Krapfen essen und zusammen lustig sein!

Termin: Mittwoch, 07.02.2024 | **Uhrzeit:** 15.00–17.00 Uhr
Ort: EKIZ-Haag | **Leitung:** Birgit, Sarah, Andrea und Sandra
Preis: 5 Euro pro Kind | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 108 Osterfest

Bastelt euch mit uns ein Osternest und befüllt es bei lustigen Spielestationen. Vielleicht bringt uns der Osterhase auch Ostereier vorbei, wer weiß?

Termin: Montag, 18.03.2024 | **Uhrzeit:** 15.00–17.00 Uhr
Ort: **EKiZ-Spillheide** | **Leitung:** Andrea, Sandra, Birgit und Sarah
Preis: 5 Euro pro Kind | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 49–50 Fototermin im EKIZ

Bei uns im EKIZ entstehen in angenehmer, lustiger Atmosphäre wunderschöne Familienfotos. Die Termine werden im 30 Minuten Takt vergeben. Beim online-Buchen können Sie die gewünschte Uhrzeit gleich auswählen und buchen. Bei Anmeldung im EKIZ fixieren wir eine Uhrzeit, zu der Sie dann zu uns ins EKIZ zum Fotografieren kommen.

Termine:

Nr. 49 Donnerstag, 11.04.2024 | **Uhrzeit:** 14.00–18.00 Uhr
Nr. 50 Freitag, 12.04.2024 | **Uhrzeit:** 14.00–18.00 Uhr
Ort: im EKIZ-Haag | **Fotografin:** Juliana Tasler-Ragler
Preis: 37 Euro pro Fotoserie | Max. 20 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

Ein Fotoset enthält: 2 Stück im Format 13x18 cm und 1 Stück 15x20 cm von jeweils verschiedenen Fotos. Zusatzbestellungen in anderen Formaten, Sticker, Foto-CDs sind möglich.

EKiZ-HAAG

ANMELDEKARTE

Vor- und Nachname der Eltern

Name und Geburtsdatum des Kindes

Adresse

Telefonnummer und E-Mail-Adresse

Kursnummer	Name der Veranstaltung	VA-Datum

EKiZ-SPILLHEIDE

HERZLICH WILLKOMMEN IM EKIZ-SPILLHEIDE!



Viele kleine Menschen an vielen kleinen Orten, die viele kleine Dinge tun, können das Gesicht der Welt verändern.

Anmeldung zu Veranstaltungen

Eltern-Kind-Zentrum Spillheide | Tel.: +43 732 6878 126101 | E-Mail: ekizspillheide@leonding.at
Spillheide 4, 4060 Leonding

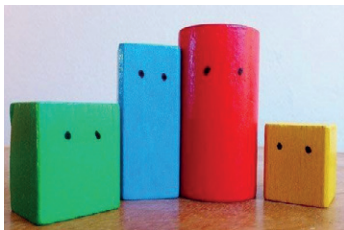
Öffnungszeiten

Montag	8.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr
Dienstag	8.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr
Mittwoch	8.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr
Donnerstag	8.00–12.00 Uhr
Freitag	8.00–12.00 Uhr

Schließzeiten

an gesetzlichen Feiertagen, in den Semesterferien von 19. - 23. Februar, in den Osterferien von 25. März – 5. April, an Zwickeltagen (10. , 31.Mai), in den Sommerferien von 29. Juli - 30. August 2024.

EKiZ-SPILLHEIDE



BERATUNGEN

Im EKIZ-Spillheide steht auf Anfrage eine Psychotherapeutin für eine einmalige kostengünstige Einzelberatung zur Verfügung. Zusätzlich kann auch Sozialberatung in Anspruch genommen werden.

NR. 51 Psychologische Beratung

Bei Erziehungsproblemen und Schwierigkeiten steht Ihnen eine Psychotherapeutin für eine Einzelberatung zur Seite. Es ist nur eine einmalige Beratung möglich. Sollten mehrere Termine nötig sein, haben Sie die Möglichkeit, Termine direkt in der Praxis von Mag. Tanja Mayr-Nowak auf eigene Rechnung zu buchen. Falls Sie einen vereinbarten Beratungstermin nicht einhalten können, melden Sie sich bitte ab, da wir Ihnen sonst den Betrag von **52 Euro** in Rechnung stellen müssen.

Termin: auf Anfrage und nur nach telefonischer Anmeldung

Leitung: Mag.^a Tanja Mayr-Nowak

Preis: 7 Euro Unkostenbeitrag, die restlichen Kosten übernimmt die Stadt Leonding für Sie.

NR. 52 Sozialberatung

Die Sozialberatungsstelle ist eine Anlaufstelle für hilfeschende Personen mit Bedarf an Beratung, Unterstützung, Versorgung und Pflege. Unsere SozialarbeiterInnen helfen Ihnen gerne im Einzelgespräch weiter. Alle Beratungen sind kostenlos und vertraulich!

Termin: auf Anfrage und nur nach telefonischer Anmeldung unter +43 732 6878 110307

Leitung: Sozialarbeiter:innen der Stadt Leonding

EKiZ-SPILLHEIDE



OFFENE TREFFS

Für unsere kostenlosen Offenen Treffs ist eine Anmeldung erforderlich. Familien können sich hier ganz unkompliziert austauschen und treffen.

NR. 53 Offener Treff

Bei uns können Mamas, Papas, Omas, Opas etc. mit Kindern im Alter von 0–5 Jahren in lockerer Atmosphäre plaudern, spielen, Kontakte knüpfen und pflegen, lesen, Kaffee und Tee trinken sowie den Alltag durch neue Beziehungen bunter gestalten. Nebenbei kann auch Ihr Kind erste Kontakte zu anderen aufnehmen, pflegen und erste wertvolle Erfahrungen im Umgang mit anderen Kindern sammeln.

Termin: ab 26.02.2024 jeden Montag (außer jeweils am ersten Montag im Monat)

Uhrzeit: 14.30–17.00 Uhr

Leitung: Sandra Baschinger

Preis: kostenlos | begrenzte Teilnehmerzahl | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 54 Offener Treff mit Frühstück

Jeden Dienstagvormittag können Mamas, Papas, Omas, Opas mit ihren Kindern und Enkelkindern gemütlich frühstücken, plaudern, spielen und basteln. Zu diesem Treffen nimmt sich jeder das zum Essen mit, was gerne gefrühstückt wird. Kaffee, Tee, Butter und Marmeladen werden von uns zur Verfügung gestellt. Dieses Angebot ist speziell auf jüngere Kinder abgestimmt. Als Einstimmung in die gemütliche Runde starten wir mit kurzen gemeinsamen Spielen und Liedern. Bei schönem Wetter steht auch unser eigener Garten zur Verfügung!

Termin: ab 27.02.2024 jeden Dienstag (außer jeweils am ersten Dienstag im Monat)

Zeit: 09.00–11.00 Uhr

Leitung: Sandra Baschinger

Preis: kostenlos | begrenzte Teilnehmerzahl | **Anmeldung erforderlich!**

EKIZ-SPILLHEIDE



SCHWANGERSCHAFT & BABY

Jede Schwangerschaft ist eine Herausforderung für den Körper. In unseren Kursen werden die Rückbildungsvorgänge unterstützt. Mütter und Babys spüren besondere Nähe zueinander bei gemeinsamen Aktivitäten.

NR. 55–56 Fit nach der Schwangerschaft (Rückbildung)

Einige Wochen nach der Geburt (frühestens nach sechs Wochen) unterstützt die Rückbildungsgymnastik mit gezielten Übungen die natürlichen Rückbildungsvorgänge des Körpers, die in dem oft turbulenten Alltag mit Baby einfach eingebaut werden können. Übungen und Tipps für den Beckenboden sowie das Durchbewegen der gesamten Skelettmuskulatur mit besonderem Augenmerk auf den Rücken sind ebenso Inhalte dieses Kurses.

Bitte mitbringen: Matte, Badetuch, Babydecke und Trinkflasche

Termine:

Nr. 55 Montag, 11.03.–29.04.2024, 5-mal | **Uhrzeit:** 10.15–11.15 Uhr | **Preis:** 60 Euro

Nr. 56 Montag, 10.06.–22.07.2024, 6-mal | **Uhrzeit:** 10.15–11.15 Uhr | **Preis:** 72 Euro

Leitung: Manuela Polli

Max. 6 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 57–58 Fit nach der Schwangerschaft mit Baby (Fortsetzungskurs)

Dieser Fortsetzungskurs richtet sich an Mütter, die bereits einen Rückbildungskurs absolviert haben und nun auch etwas für die geraden Bauchmuskeln (nach Absprache mit dem Arzt) tun möchten. Weiters werden Dehnungsübungen in diesen Kurs eingebaut.

Bitte mitbringen: Matte, Badetuch, Babydecke und Trinkflasche

Termine:

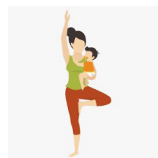
Nr. 57 Montag, 11.03.–29.04.2024, 5-mal | **Uhrzeit:** 11.30–12.30 Uhr | **Preis:** 60 Euro

Nr. 58 Montag, 10.06.–22.07.2024, 6-mal | **Uhrzeit:** 11.30–12.30 Uhr | **Preis:** 72 Euro

ACHTUNG: Am 18.03. und 24.06.2024 findet kein Kurs statt!

Leitung: Manuela Polli

Max. 6 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 59–60 Babymassage

6. Lebenswoche – 7. Monat

Jeder Mensch braucht liebevolle Berührungen, besonders aber die Babys. Viele Studien bestätigen, wie bedeutend dieser frühe Hautkontakt für die Entwicklung des Menschen ist. Untersuchungen zeigen, dass regelmäßig massierte Babys weniger weinen, aufgeschlossener und umgänglicher sind. Sogar die motorische Entwicklung eines Babys wird durch regelmäßige Massagen positiv beeinflusst.

Bitte mitbringen: Babydecke und bequeme Kleidung. Das Massageöl wird vom EKIZ zur Verfügung gestellt.

Termine:

Nr. 59 Montag, 11.03.–22.04.2024, 4-mal | **Uhrzeit:** 09.00–10.00 Uhr | **Preis:** 48 Euro

Nr. 60 Montag, 10.06.–15.07.2024, 5-mal | **Uhrzeit:** 09.00–10.00 Uhr | **Preis:** 60 Euro

ACHTUNG: Am 18.03. und 24.06.2024 findet kein Kurs statt!

Leitung: Manuela Polli

Max. 6 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 61–65 Stillgruppe

In der Stillgruppe werden Fragen rund um den Alltag mit dem Baby besprochen. In gemütlicher Atmosphäre können Eltern untereinander Erfahrungen austauschen. Ich bin gerne für alle Fragen rund um das Baby für Sie da, jede Frage ist willkommen.

Termine:

Nr. 61 Montag, 11.03.2024

Nr. 62 Montag, 15.04.2024

Nr. 63 Montag, 13.05.2024

Nr. 64 Montag, 10.06.2024

Nr. 65 Montag, 08.07.2024

Uhrzeit: 13.30 –15.00 Uhr

Leitung: Manuela Polli

Preis: kostenlos | Max. 6 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 66 Fit mit Baby MINI

Fit mit Baby MINI für Mamas mit Babys von 3–8 Monaten

Fit mit Baby vereint Fitnesstraining für Mamas und spielerische Übungen für Babys in einem mitreißenden Kurs. Es wird mobilisiert, stabilisiert, gekräftigt, gelockert und gedehnt. Die Babys sind nicht nur dabei, sondern werden mit Bewegungsliedern immer wieder aktiv eingebunden.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte/Handtuch, falls vorhanden Babytrage oder Tragetuch, Trinkflasche.

Termine: Donnerstag, 29.02.–18.04.2024, 6-mal | **Uhrzeit:** 10.00–11.00 Uhr | **Preis:** 72 Euro

Leitung: Elke Nöbauer | Max. 9 Teilnehmer: innen | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 67 Fit mit Baby MAXI

Fit mit Baby MAXI für Mamas mit Babys von 8–24 Monaten

Termine: Donnerstag, 29.02.–18.04.2024, 6-mal | **Uhrzeit:** 08.45–09.45 Uhr | **Preis:** 72 Euro

Leitung: Elke Nöbauer | Max. 9 Teilnehmer: innen | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 68 Fit mit Baby MINI & MAXI OUTDOOR

Fit mit Baby OUTDOOR für Mamas mit Babys von 3–24 Monaten

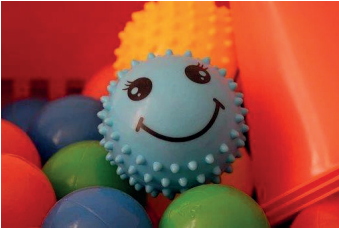
Dieser Kurs ist die Frischluftvariante für alle Freiluftsportlerinnen. Die Sonne und die warme Jahreszeit eignen sich prima für Sport im Freien. Es erwartet Sie gezielte Kräftigungsübungen für die Muskulatur, Powerwalking mit Kinderwagen, qualitative Zeit mit dem Kind und ganz viel gute Laune. Zudem entspannt die Bewegung in der freien Natur, füllt die Energiereserven wieder auf und verbrennt überschüssige Kalorien. Mamas können mit Buggys, Kinderwagen aber auch mit einer Babytrage teilnehmen! Bei schlechtem Wetter (Regen) nutzen wir den Gymnastikraum im EKiZ. (Eingang Hort)

Bitte mitbringen: sportliche Kleidung, große Decke oder Handtuch, Trinkflasche.

Termine: Donnerstag, 16.05.–27.06.2024, 6-mal | **Uhrzeit:** 09.00–10.00 Uhr | **Preis:** 72 Euro

Leitung: Elke Nöbauer | Max. 10 Teilnehmer: innen | **Anmeldung erforderlich!**

EKiZ-SPILLHEIDE



SPIELGRUPPEN

In der Spielgruppe haben die Kinder Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre und im Schutz der Eltern erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen. Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie unter Anleitung kleine Bastelarbeiten, Fingerspiele, Geschichten, etc. kennenlernen.

NR. 69 Das kann ich schon alleine, Mama!

Stundenweise Kinderbetreuung für Kinder von 1–3 Jahren

Diese Betreuungsform bietet Kindern die Möglichkeit, sich schrittweise von den Eltern zu lösen und dient zur Vorbereitung auf die Krabbelstube und den Kindergarten. Die Kinder lernen den liebevollen Umgang miteinander und üben zwanglos die kurzfristige Trennung von den Eltern. Eine kurze Verabschiedung erleichtert die Abnabelung von den Eltern. Ihr Kind wird von Fachpersonal betreut, die sich behutsam um Ihren Liebling kümmern. Bei Unwohlsein des Kindes verständigen wir Sie sofort.

Termin ab Freitag, 01.03.2024

Uhrzeit: 08.30–11.30 Uhr

Leitung: Lisa Schabl und Andrea Sauschlager

Preis: 5,50 Euro pro Stunde | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 70–71 Raupe

Für Kinder von 1–1,5 Jahren in Begleitung

In dieser Spielgruppe verbringen die Eltern bewusst Zeit mit ihren Kleinen. Das Miteinander steht im Vordergrund. Wir führen die Kinder behutsam an kurze Lieder, Spiele, Gedichte, Kniereiterspiele heran. Zwischen den angeleiteten Programmpunkten können die Kinder im freien Spiel viel Neues entdecken, erste Sozialkontakte knüpfen und ihre Umwelt erkunden.

Bitte zur ersten Einheit eine Flügelmappe aus Karton mitbringen.

Termine:

Nr. 70 Montag, 26.02.–22.04.2024, 7-mal | **Uhrzeit:** 09.30–11.00 Uhr

Nr. 71 Montag, 13.05.–01.07.2024, 7-mal | **Uhrzeit:** 09.30–11.00 Uhr

Leitung: Sandra Baschinger

Preis: 38,50 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 72–73 Schmetterling

Für Kinder von 1,5–2 Jahren in Begleitung

In dieser Spielgruppe steht die Selbstständigkeit der Kinder im Vordergrund, dabei sollen sie die Eltern unterstützen. Bereits bekannte Lieder, Kreisspiele, Tänze und Neues, werden wir kennenlernen. Außerdem bieten wir verschiedene Aktivitäten zum selbstständigen Arbeiten an. Auch der gemütliche Teil kommt nicht zu kurz.

Bitte zur ersten Einheit eine Flügelmappe aus Karton mitbringen.

Termine:

Nr. 72 Mittwoch, 28.02.–24.04.2024, 7-mal | **Uhrzeit:** 09.30–11.00 Uhr

Nr. 73 Mittwoch, 15.05.–26.06.2024, 7-mal | **Uhrzeit:** 09.30–11.00 Uhr



Leitung: Sandra Baschinger | **Preis:** 38,50 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 74–75 Kreativ-Gruppe

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

In der Kreativ-Gruppe wird die Kreativität der Kinder mit Bastelideen und Kochangeboten angeregt. Die Kinder haben hier die Möglichkeit, einen Mixer auszuprobieren, den Umgang mit der Schere zu üben und vieles mehr. Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein werden dadurch gefördert. Da wir auch oft mit Farben arbeiten, bitte den Kindern immer Kleidung, die auch schmutzig werden darf, anziehen. Schürzen sind vorhanden.

Bitte zur ersten Einheit eine Flügelmappe aus Karton mitbringen.

Termine:

Nr. 74 Donnerstag, 29.02.–25.04.2024, 7-mal | **Uhrzeit:** 09.30–11.00 Uhr

Nr. 75 Donnerstag, 16.05.–04.07.2024, 7-mal | **Uhrzeit:** 09.30–11.00 Uhr



Leitung: Andrea Sauschlager

Preis: 52,50 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 76–77 Turnbären

Für Kinder von 2-3 Jahren in Begleitung

In dieser Gruppe geht es um die Lust an der Bewegung. Die Kinder können verschiedene Bewegungserfahrungen sammeln, Bewegungsabläufe festigen und eigene Fähigkeiten und Grenzen kennenlernen. Lauf-, Geschicklichkeits- und Gedächtnisspiele sowie eine Bewegungsbaustelle stehen auf dem Programm.

Bitte bequeme, kurze Bekleidung und rutschfeste Socken oder Turnpatschen anziehen.

Bitte mitbringen: 1 Trinkflasche

Termine:

Nr. 76 Freitag, 01.03.–26.04.2024, 7-mal | **Uhrzeit:** 09.30–10.30 Uhr | **Preis:** 38,50 Euro

Nr. 77 Freitag, 17.05.- 05.07.2024, 7-mal | **Uhrzeit:** 09.30–10.30 Uhr | **Preis:** 38,50 Euro

Leitung: Victoria Berschneider

Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 78 Kinder - Yoga

Für Kinder von 5,5 – 9 Jahren ohne Begleitung

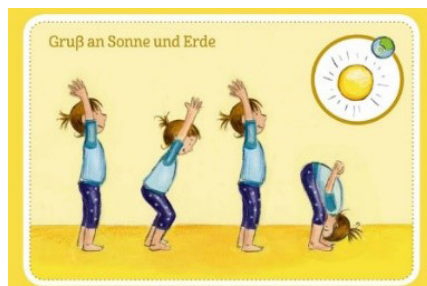
Gemeinsam entdecken wir die spannende Welt des Kinder-Yoga als Ausgleich zu Stress, Unruhe, Bewegungsmangel und Reizüberflutung. Yoga fördert u.a. eine gute Körperhaltung, Konzentrations- und Merkfähigkeit sowie das Selbstbewusstsein. Wer schon einen Yoga-Pass hat, bitte wieder mitnehmen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Trinkflasche, Decke, Sitzpolster und sofern vorhanden, eine Yoga- oder Gymnastikmatte.

Termine: Mittwoch, 10.04.–22.05.2024, 5-mal | **Uhrzeit:** 16.30–17.30 Uhr

ACHTUNG: Am 24.04.2024 findet kein Kurs statt!

Leitung: Mag. Susanne Aichbauer | **Preis:** 50 Euro | Max.8 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 79 Eltern-Kind-Yoga

Für Kinder von 3 – 5 Jahren in Begleitung

Genießen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind die ersten yogischen Erfahrungen. Im Vordergrund steht das gemeinsame Tun ohne Anspruch auf Perfektion. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Wer schon einen YOGA-Pass hat, bitte wieder mitnehmen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Trinkflasche, Decke, Sitzpolster und sofern vorhanden, eine Yoga oder Gymnastikmatte

Termine: Mittwoch, 29.05.–26.06.2024, 5-mal | **Uhrzeit:** 16.30–17.30 Uhr

Leitung: Mag. Susanne Aichbauer | **Preis:** 50 Euro | Max. 7 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 80 Mathematische Frühförderung „Entdeckung im Entenland“

Für Kinder von 2,5 – 4 Jahren in Begleitung

Ein Konzept nach Prof. Preiß! In dieser Gruppe stehen Ganzheitlichkeit, Selbstständigkeit, soziales Verhalten und Lernen im Vordergrund. Zusammen mit dem Entenkind erkunden die Kinder in Form von Geschichten, Spielen, Rätseln sowie Musik und Bewegung, die Lernfelder Farben, Formen, Zahlen, Orientierung im Raum und vieles mehr.

Um im Vorfeld Einblick und genauere Informationen zu dieser Spielgruppe zu erhalten, empfehlen wir den **INFOABEND am 28. Februar um 18.30 Uhr** zu besuchen

Termine: Mittwoch, 06.03.–17.04.2023, 5-mal | **Uhrzeit:** 15.00–16.00 Uhr

Leitung: Markus Koch | **Preis:** 27,50 Euro | Max. 8 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 81 Mathematische Frühförderung „Entdeckung Zahlenland“

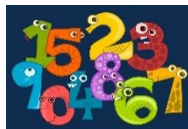
Für Kinder von 4 – 6 Jahren ohne Begleitung

Ein Konzept nach Prof. Preiß! Ziel des Zahlenlandes ist, noch vor der Schule grundlegende Erfahrungen mit Zahlen zu sammeln. Zahlenhaus, Zahlenweg und Zahlenland unterstützen den Zugang und regen die Phantasie an. Mit Ausflügen in den Wald suchen wir auch in der Natur nach Zahlen und erforschen die Umgebung. Dieser Kurs kann auch weiterführend nach dem Kurs „Entdeckung im Entenland“ besucht werden.

INFOABEND: am 13. September um 18.30 Uhr

Termine: Mittwoch, 08.05.–10.07.2024, 10-mal | **Uhrzeit:** 15.00–16.00 Uhr

Leitung: Markus Koch | **Preis:** 55 Euro | Max. 8 Kinder
Anmeldung erforderlich!



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 82 Tierische Tanzreise: Kleine Tänzer auf Entdeckungstour

Für Kinder von 2,5 bis 3 Jahren in Begleitung

An diesem Tanznachmittag stehen spielerische Bewegungen im Fokus, während wir mit tierisch viel Spaß und kreativen Tänzen die Welt der Sensomotorik erkunden. Begleitet von unseren tierischen Freunden begeben wir uns auf eine unterhaltsame Reise, die sowohl die Fantasie als auch die motorischen Fähigkeiten unserer kleinen Entdecker fördert.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Trinkflasche

Termine: Dienstag, 16.04.–28.05.2024, 6-mal | **Uhrzeit:** 15.00–16.00 Uhr

Achtung: Am 14.05.2024 findet kein Kurs statt

Leitung: Stefanie Phu-Lorenz | **Preis:** 33,50 Euro | **Max. 7 Kinder** | **Anmeldung erforderlich!**



EKIZ-SPILLHEIDE



WORKSHOPS FÜR KINDER

In den Workshops können sich Kinder und Eltern kreativ austoben und mit diversen Materialien schöne Dinge gestalten, durch Märchen und Geschichten ihre Fantasie anregen oder in der Natur ihre Wahrnehmung schärfen.

NR. 83–84 Backen in der Backstube Schwarz

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

An diesem Nachmittag haben wir die Möglichkeit, gemeinsam mit der Konditorin Sabine in der großen Backstube Osterhasen, Osterpinzen, Schafe oder einfache Striezel zu formen und zu backen. Sabine zeigt uns, was man alles aus Germteig formen kann. Das fertige Germteiggebäck könnt ihr in einer mitgebrachten Schuhschachtel oder mitgebrachtem Papiersackerl mit nach Hause nehmen.

Termine:

Nr. 83 Montag, 04.03.2024 | **Uhrzeit:** 15.00–16.30 Uhr

Nr. 84 Dienstag, 05.03.2024 | **Uhrzeit:** 15.00–16.30 Uhr

Ort: Michaelsbergstraße 3, 4060 Leonding

Leitung: Sabine Schwarz

Preis: 17,50 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 85 Basteln für den Ostertisch

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Wir arbeiten in einem Stationsbetrieb mit verschiedenen Materialien und Utensilien damit euer Ostertisch zum Osterfest besonders schön gedeckt ist. So darf sich jedes Kind einen Eierbecher, 1 Teller, 1 Brot oder Osterkörnchen selbst gestalten.

Termin: Dienstag, 19.03.2024 | **Uhrzeit:** 14.30–16.00 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager und Sandra Baschinger

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 86 Insektenhotel basteln

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Zur Jahreszeit passend gestalten die Kinder aus einfachen Materialien ein Insektenhotel, damit in eurem Garten verschieden Tiere wohnen und sich vermehren können. (Schmetterlinge, Wildbienen, Marienkäfer,...)

Termin: Dienstag, 09.04.2024 | **Uhrzeit:** 14.30–16.00 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager und Sandra Baschinger

Preis: 20 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder



NR. 87 Kreatives Holzwerken mit Kindern

Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung

Zur Jahreszeit passend gestalten die Kinder aus verschiedenen Holzstücken kleine dekorative Objekte. Die Kinder werden dazu angeregt, ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen. Unter Anleitung dürfen sie mit unterschiedlichen Werkzeugen wie Hammer, Handbohrer, Säge arbeiten. Dabei erlernen die Kinder den richtigen und sicheren Umgang damit. Zum Abschluss gibt es einen Werkzeugführerschein.

Termin: Donnerstag, 11.04.2024 | **Uhrzeit:** 15.30–17.30 Uhr

Leitung: Markus Koch

Preis: 20 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 88 Basteln für den Muttertag

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Am 12. Mai ist Muttertag! Wenn du deine Mama mit einem besonderen selbstgemachten Geschenk überraschen möchtest, dann komm gemeinsam mit deinem Papa, Opa, deiner Oma oder Tante ins EKIZ und wir basteln gemeinsam eine Überraschung. Auch ein kurzes Gedicht für die Mama haben wir vorbereitet. Natürlich wird das Geschenk auch noch schön verpackt.

Termin: Montag, 06.05.2024 | **Uhrzeit:** 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager und Sandra Baschinger

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder

Anmeldung erforderlich!



NR. 89 Kinderlieder Nachmittag

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Die beiden Brüder Roland Seil und Thomas Hummer musizieren seit frühester Kindheit miteinander. Beide verstehen es, ihr Publikum mitzureißen und die Menschen mit ihrer Musik zu begeistern. Sie bringen auch ihre Instrumente (Gitarre, Keyboard, Schlagzeug ...) mit. Alle gemeinsam sind dazu eingeladen mitzusingen und auch mitzutanzten. Es wird mit Sicherheit ein unvergesslicher mitreißender Nachmittag.

Termin: Dienstag, 21.05.2024, | **Uhrzeit:** 16.30–17.30 Uhr

Leitung: Roland Seil und Thomas Hummer

Preis: 10 Euro | Max. 15 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 90 Alpakawanderung

Für Kinder ab 4,5 Jahren in Begleitung

Bei einem ersten Kennenlernen auf dem Hof schließen die Kinder mit den flauschigen Tieren Freundschaft und können die ruhige und gemütliche Ausstrahlung der Tiere spüren. Verena erzählt uns interessante Dinge, die wir über die Alpakas wissen sollten. Ganz wichtig: Wie verhalten wir uns richtig bei der Wanderung? Bei einer gemeinsamen einstündigen Wanderung können die Alpakas erlebt werden. Die Kinder werden bald feststellen, wie sehr es Spaß macht, den neugierigen Tieren Näher zu kommen. Nach der Wanderung gibt es noch Saft und Kuchen zur Stärkung.

Hinweis: Auch die Begleitpersonen müssen den Kursbeitrag bezahlen

Termin: Dienstag, 04.06.2024 | **Uhrzeit:** 15.30–16.30 Uhr

Leitung: Alpakahof Wilhering

Ort: Appersbergerstraße 38, 4073 Wilhering

Preis: 18 Euro pro Person | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 91 Walderlebnis

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

An diesem Nachmittag erkunden wir den Kürnbergerwald. Individuell betrachten wir kleine Tiere, Pflanzen und Bäume. Wir schauen uns auch genau an, welche Pflanzen bei uns im Wald und auf der Wiese wachsen und die man auch essen kann. Ausgestattet mit Waldpinsel, die wir uns vorher im Wald suchen, können die Kinder ein eigenes Waldbild malen und gewonnene Eindrücke auf dem Bild verewigen.

Bitte mitbringen: Jause, Getränk, Sitzunterlage und Feuchttücher

Termin: Dienstag, 18.06.2024 | **Uhrzeit:** 14.00–17.00 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager | **Ort:** Kürnbergerwald- Spielplatz beim Pavillon

Preis: 18 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 92 Malnachmittag

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Nach Lust und Laune haben die Kinder die Möglichkeit mit Farben, Pinseln, Stempeln, Walzen und vielen anderen Materialien zu experimentieren. Diese ungewöhnliche Malstunde findet teilweise im Freien statt und die Kreativität der Kinder wird dadurch gefördert. Die Kinder und die Eltern können nach Herzenslust mit Farben experimentieren und verschiedene Techniken ausprobieren. Am Ende geht jeder mit tollen Kunstwerken nach Hause.

Bitte mitbringen: einen größeren Stein und ein weißes T- Shirt in der passenden Größe

Termin: Dienstag, 02.07.2024 | **Uhrzeit:** 14.30–16.30 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager und Sandra Baschinger

Preis: 20 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 93 Wasserspiele

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Ohne das wertvolle Element Wasser ist ein Leben auf der Erde nicht möglich. An diesem Nachmittag setzen wir uns mit dem Element Wasser auseinander. Vorwiegend mit Experimenten, aber auch mit einem Lied und einem Tanz werden wir gemeinsam einen lustigen Nachmittag verbringen.

Bitte mitbringen: Wechselkleidung und Handtuch, bei heißem Sommerwetter auch Badekleidung. Sonnenschutz nicht vergessen!

Termin: Dienstag, 09.07.2024 | **Uhrzeit:** 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager und Sandra Baschinger

Preis: 15 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

EKiZ-SPILLHEIDE



WORKSHOPS FÜR ERWACHSENE

Eltern können sich austauschen, kreativ betätigen und erhalten wertvolle Inputs zu verschiedensten Themen durch ExpertInnen.

NR. 94 Infoabend „Zahlen und Entenland“

An diesem Infoabend entföhre ich Sie in das Zahlenland nach Prof. Preiß. Lernen Sie das ganzheitliche Konzept kennen und lieben. Sie bekommen wichtige Informationen über die Rolle der Eltern und eine Übersicht der Materialien, Bücher und Abläufe der Gruppe. Der Besuch dieses Infoabends erleichtert den Start ins Zahlenland sowohl für Kinder als auch für die Erwachsenen.

Termin: Mittwoch, 28.02.2024 | **Uhrzeit:** 18.30–19.30 Uhr

Leitung: Markus Koch

Preis: 4 Euro | Max. 15 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 95 NEIN- Alleine !!!!!

Die Zeit drängt, wie schaffe ich es als Mutter dennoch pünktlich zu sein. Ab ca. 2,5 Jahren fängt das Kind aktiv an "NEIN" zu sagen und damit noch nicht genug, dann kommt auch noch „ALLEINE“ dazu. Dieser Workshop richtet sich an Eltern mit Kindern von 2- 10 Jahren. Denn auch im Volksschulalter zeigen Kinder noch sehr deutlich, wenn sie keine Hilfe brauchen und etwas alleine tun wollen. Wie umgehe ich dabei das entstehende Konfliktpotential? Wie schaffe ich einen respektvollen Umgang und kann mein Kind zeitgleich in seiner Entwicklung unterstützen? Welche Möglichkeiten gibt es, um den Bedürfnissen der Kinder gerecht zu werden und dennoch die eigenen Grenzen zu wahren?

Diese Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der Kinder und Jugendhilfe der OÖ Landesregierung und dem Schul- und Erziehungszentrum „SchEz“ angeboten.

Termin: Dienstag, 05.03.2024 | **Uhrzeit:** 18.30–21.30 Uhr

Leitung: Bimingsdorfer Mirjam

Preis: 4 Euro pro Person/ Elternpaar | Max. 16 Teilnehmer:innen
Anmeldung erforderlich!



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 96 Das Verhalten von Kindern verstehen lernen

Im Alltag mit Kindern gibt es gute und schwierige Phasen. Wenn es mühsam wird, zeigen Kinder dies mit ihrem Verhalten. Sie finden schwieriger ein Spiel, verstoßen gegen Regeln, werden aggressiv gegenüber den Geschwistern oder Eltern, Wutanfälle nehmen zu und negative verbale Äußerungen nehmen zu. In diesem Workshop wird erläutert was mit Kindern los ist, wenn sie im Alltag überfordert sind und ein auffälliges oder anstrengendes Verhalten zeigen. Es werden Lösungsansätze mitgegeben wie es gelingen kann das Kind und sein Verhalten zu verstehen und wie der Alltag wieder entspannter gestaltet werden kann. Auch alleinerziehende Mütter und Väter sind herzlich willkommen!

Diese Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der Kinder und Jugendhilfe der OÖ Landesregierung und dem Schul- und Erziehungszentrum „SchEz“ angeboten.

Termin: Freitag, 15.03.2024 | **Uhrzeit:** 15.00- 18.00 Uhr

Leitung: Dr. Magdalena Karliauer

Preis: 4 Euro pro Person/Elternpaar | Max. 16 Teilnehmer:innen
Anmeldung erforderlich!



NR. 97 Weg mit der Windel – Trocken werden ab 2 Jahre

Plötzlich will das Kind keine Windel mehr, oder haben Sie vielleicht das Gefühl, JETZT wäre der richtige Zeitpunkt, mit dem Trocken werden zu beginnen. Wir besprechen in diesem Workshop Möglichkeiten, wie und wann ihr am besten starten könnt. Wie Sie Ihr Kind liebevoll begleiten können, und welche DO's und DONT's Sie beachten sollten. Es ist außerdem genügend Zeit für Ihre konkreten Fragen.

Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der Kinder und Jugendhilfe der O.Ö. Landesregierung und dem Schul- und Erziehungszentrum „SchEz“ angeboten.

Termin: Donnerstag, 16.05.2024 | **Uhrzeit:** 18.30–21.30 Uhr

Leitung: Monika Sturmair

Preis: 4 Euro pro Person/Elternpaar | Max. 16 Personen
Anmeldung erforderlich!



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 98 Von der Muttermilch zum Familientisch

Nach dem Stillen oder der Gabe von Flaschennahrung, sind viele Eltern unsicher, wie und wann und vor allem womit sie bei der Beikost starten sollen Entscheidungshilfen zum Beikost-Start (Wann ist der richtige Beginn, Gläschen oder Selbstgekocht? Welche Methode?) werden geboten. Methoden nach dem Kinderforschungsinstitut in Dortmund vorgestellt und der Umstieg auf Familienkost nähergebracht.

Diese Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendhilfe der Oö. Landesregierung und dem Schul- und Erziehungszentrum „SchEz“ angeboten.

Termin: Mittwoch, 10.04.2024 | **Uhrzeit:** 18.30–21.30 Uhr

Leitung: Mag. Hanreich Ingeborg

Preis: 4 Euro pro Person/Elternpaar | Max. 16 Personen | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 99 Einfaches Töpfern für den Garten

Mit Vorfreude auf die neue Gartensaison töpfern wir einfache Gartendeko, wie Blumen- oder Kräuterstecker. Der eigenen Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Verziert werden sie mit Stempeln, Strukturrollen oder Häkelnadeln, alte Deckerl, Holz... Um die jeweiligen Muster besser hervorzuheben, werden die Werkstücke von der Kursleiterin mit Manganspinell behandelt und anschließend sehr heiß gebrannt. Die Keramik ist dann frostfest!

Bitte mitbringen: 1 Holznudelwalker, 1 leere Stapelschachtel (Bsp.: Öl), Naturmaterialien (wenn vorhanden)

Termin: Donnerstag, 07.03.2024 | **Uhrzeit:** 18.30 –21.30 Uhr

Leitung: Michaela Holzmann

Preis: 28 Euro pro Person inkl. Materialbeitrag | Max 7 Teilnehmer:innen
Anmeldung erforderlich!

EKIZ-SPILLHEIDE

NR. 100 Osterkörnchen nähen

Einmal etwas anderes, persönliches, selbstgemachtes zu Ostern verschenken! Ein Osterkörnchen aus Baumwollstoff, Filz selber nähen. Das Körbchen ist nachhaltig, da es immer wieder verwendet und befüllt werden kann. Auch für Nähanfänger geeignet! Stoff, Nähzubehör und Nähmaschine werden von uns zur Verfügung gestellt. Wenn jemand eine Nähmaschine zu Hause hat, kann sie natürlich mitgenommen werden, da das die Arbeitsschritte der Teilnehmer:innen erleichtert

Termin: Dienstag, 12.03.2024 | **Uhrzeit:** 18.30–21.00 Uhr

Leitung: Mag. Astrid Starrermayr

Preis: 24 Euro inkl. Materialbeitrag | Max 8 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 101 Turnbeutel / Rucksack nähen

Einen Turnbeutel oder einen einfachen stylischen Rucksack selber nähen, das wäre doch einmal was Besonderes. Dieser Kurs ist auch für Nähanfänger geeignet! Der Grundschnitt wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt und los geht's. Der eigenen Kreativität ist keine Grenze gesetzt. Der Stoff, Nähzubehör und Nähmaschine werden von uns zur Verfügung gestellt. Wenn jemand eine Nähmaschine zu Hause hat, kann sie natürlich mitgenommen werden, da das die Arbeitsschritte der Teilnehmer:innen erleichtert

Termin: Dienstag, 23.04.2024 | **Uhrzeit:** 18.30–21.00 Uhr

Leitung: Mag. Astrid Starrermayr

Preis: 24 Euro pro Person inkl. Materialbeitrag | Max. 8 Teilnehmer:innen
Anmeldung erforderlich!



EKIZ-SPILLHEIDE



KASPERL & MÄRCHEN

Kinder lieben Kasperl und Märchen, sie tauchen gerne in Fantasiewelten ein und unterstützen den Kasperl tatkräftig, damit die Geschichten gut ausgehen.

NR. 102 Kasperl und die Waldfee

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Kasperl und seine Freunde freuen sich über den Frühling mit all seinen bunten Blumen. Alle sind guter Laune, doch seltsamerweise ist ein Jammern in ganz Kasperlhausen zu hören. Findet ihr eine Lösung zu diesem Rätsel? Komm vorbei und wir lösen es gemeinsam auf.

Termin: Montag, 08.04.2024 | **Uhrzeit:** 15.30–16.15 Uhr

Leitung: Reni Brandstötter

Preis: 6 Euro pro Kind | Max. 20 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 103 Bilderbuchlesung „Der Brillenbaum“ von Robert Mödendorfer

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Kaum zu glauben, aber es gibt einen Brillenbaum! Wo dieser besondere Baum zu bewundern ist, erzählt das poetisch lustvoll ironische Bilderbuch von Robert Mödendorfer. Ein Junge bekommt eine Brille und trägt sie nicht, sondern er vergräbt sie im Garten. Durch seine liebevolle Pflege wächst tatsächlich ein Brillenbaum. Der Baum trägt die verschiedensten Brillen: Sonnenbrillen, Klobrillen, Taucherbrillen, optische Brillen... Durch diesen Brillensegen spart sich der Junge jede Menge Geld. Aber eines Tages ist Schluss mit den wunderbaren Brillen. Ein sehr kurzsichtiger Bauer übersieht den Baum und mäht ihn um. Auf der Wiese wächst jetzt kein Baum mehr. Aber zum Glück ist dem Jungen auf der Nase eine kleine Brille gewachsen. Am Ende der Geschichte, darf sich jeder eine Brille basteln!

Termin: Mittwoch, 24.04.2024 | **Uhrzeit:** 15.00–16.00 Uhr

Leitung: Maria Dürrhammer

Preis: 15 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich**

EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 104 Bildergeschichte „Das Städtchen Drumherum“ von Mira Lobe

Bildergeschichte für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Das kleine Städtchen liegt direkt am Wald. Alle freuen sich darüber, nur der Bürgermeister nicht. Er will das Städtchen Drumherum vergrößern und den Wald fällen lassen. Die Kinder und Tiere sind sehr unglücklich darüber, weil sie ihre Spielplätze, ihre Behausungen und Ruheoasen verlieren. Ein derzeit sehr aktuelles Thema, welches in dieser Geschichte aufgearbeitet wird.

Termin: Donnerstag, 02.05.2024 | **Uhrzeit:** 15.00–16.00 Uhr

Leitung: Alexandra Mayr Pernkopf

Preis: 7 Euro pro Kind | Max. 16 Kinder

Anmeldung erforderlich!



NR. 105 „Die kleine Raupe Nimmersatt“ von Eric Carle

Bilderbuchlesung für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Auch Kleine können großen Hunger haben. Deshalb macht sich die kleine Raupe auf den Weg, um Futter zu suchen. Sie frisst sich von Montag bis Sonntag durch viele Leckereien, bis sie endlich satt ist. Sie baut sich ein Haus, dass man Kokon nennt. Nach 2 Wochen schlüpft aus einem Kokon ein wunderschöner Schmetterling. Nach der Geschichte kosten wir uns selbst durch all die Leckereien und basteln zum Schluss noch eine kleine Raupe.

Termin: Dienstag, 14.05.2024 | **Uhrzeit:** 15.00–16.00 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlagler und Sandra Baschinger

Preis: 15 Euro pro Kind | Max. 12 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKIZ-SPILLHEIDE

NR. 106 Märchen und Musik

Ein musikalischer Nachmittag für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Hinter dem Himmel schlafen die Märchen, wer weiß den Weg? Wer hat den Schlüssel, wer weckt sie auf? Wir Kinder warten. Eine Bildsprache der Märchen führt Kinder zum aktiven Zuhören und ausgewählte Musik untermalt diese Bilder. Sie nimmt die Kinder über das Klangerleben mit in ihre Vorstellungswelt und Phantasie. Märchen hinterlassen Spuren im Denken, in der Sprache und in der Seele. Die Live Musik wird mit Geige, Bratsche und Bassflöte gespielt.

Termin: Donnerstag, 16.05.2024 | **Uhrzeit:** 15.00–16.00 Uhr

Leitung: Maria Dürrhammer und Julia Brüggewirth

Preis: 15 Euro pro Kind inkl. Materialbeitrag | Max. 16 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 107 „Der Regenbogenfisch“ von Marcus Pfister

Eine Bilderbuchlesung für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Der Regenbogenfisch ist mit seinem schillernden Schuppenkleid der allerschönste Fisch im ganzen Ozean. Da er aber sehr eitel und stolz ist, wird er mit der Zeit immer einsamer und merkt, dass man Freunde nicht durch Schönheit gewinnen kann.

Nach der Geschichte werden wir noch einen Regenbogenfisch basteln und sogar einen Fische Tanz gemeinsam tanzen

Termin: Dienstag, 25.06.2024 | **Uhrzeit:** 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager und Sandra Baschinger

Preis: 15 Euro pro Kind inkl. Materialbeitrag | Max.12 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE



Feste & Tauschbörse

NR. 48 Faschingsfest – Gemeinsames Fest mit EKIZ-Haag

Gemeinsames Fest mit EKIZ – Haag

Bei unserem gemeinsamen Faschingsfest wollen wir gemeinsam so richtig lustig sein und uns bei verschiedenen Spielestationen, beim Tanzen und v.m. vergnügen und Spaß haben. Für das leibliche Wohl stehen Kaffee und leckere Faschingskrapfen zur Verfügung.

Termin: Mittwoch, 07.02.2024 | **Uhrzeit:** 15.00–17.00 Uhr

Ort: **EKiZ - Haag**

Leitung: Birgit Schönauer, Sarah Pulz, Andrea Sauschlager und Sandra Baschinger

Preis: 5 Euro | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 108 Osterfest – Gemeinsames Fest mit EKIZ-Haag

Gemeinsames Fest mit EKIZ – Haag

Gemeinsam werden wir uns auf das Osterfest einstellen. Jedes Kind kann sein eigenes Osterkörbchen basteln. Bei verschiedenen Spielstationen kann eine Kleinigkeit für das Körbchen erspielt werden. Bevor alle nach Hause gehen, darf sich jedes Kind noch im Garten ein verstecktes Ostereisuchen. Wer weiß, vielleicht hoppelt der Osterhase vorbei? Natürlich darf auch die Gemütlichkeit nicht fehlen. Daher gibt es Kaffee, Saft, Topfenaufstrich, Brot, Karotten und bunte Ostereier zur Stärkung.

Termin: Montag, 18.03.2024 | **Uhrzeit:** 15.00–17.00 Uhr

Ort: **EKiZ - Spillheide**

Leitung: Andrea Sauschlager, Sandra Baschinger, Birgit Schönauer und Sandra Pulz

Preis: 5 Euro | **Anmeldung erforderlich!**

EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 109 Tauschbörse

Es ist unglaublich, wie schnell die Kinder wachsen und die Kleidung zu klein wird. Was tun, wenn die Kleidung noch schön fast ungetragen ist? Wohin damit? Nach mehreren Anfragen von Eltern versuchen wir einmal im Monat eine Tauschbörse zu veranstalten. Im Rahmen des Offenen Treffs kann Kleidung, die zu klein geworden ist, getauscht werden.

Tischreservierungen werden nur nach telefonische oder persönlicher Anmeldung entgegengenommen! 6 Tische können vergeben werden.

Termine: Dienstag, 12.03.2024, 16.04.2024, 14.05.2024, 11.06.2024 und 09.07.2024

Uhrzeit: 09.00–11.00 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager

Max. 6 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**



Kinderbekleidung
Tauschbörse

EKiZ-SPILLHEIDE

ANMELDEKARTE

Vor- und Nachname der Eltern

Name und Geburtsdatum des Kindes

Adresse

Telefonnummer und E-Mail-Adresse

Kursnummer	Name der Veranstaltung	VA-Datum

MUTTER-/ELTERNBERATUNG (EMB) BH LINZ-LAND



Qualifizierte Eltern-/Mutterberatung (EMB) der Bezirkshauptmannschaft Linz-Land

Die Bezirkshauptmannschaft Linz-Land bietet den Familien in der Mutterberatungsstelle Leonding/Haag (Flaksiedlung) sowie in Leonding/Zentrum (Spillheide) eine erweiterte Eltern-/Mutterberatung an.

Neben der Mutterberatung im engeren Sinn werden die Eltern auch durch die Angebote der erweiterten Eltern-/Mutterberatung „EMU“, durch die Stillberatung bzw. durch sozialarbeiterische Beratung in ihrer Aufgabe der Erziehung und Betreuung ihrer Kinder unterstützt. Die Erfahrungen der letzten Jahre haben gezeigt, dass dieses Beratungsangebot von den jungen Familien sehr rege genutzt wird.

Gemeinsam mit dem von der Stadtgemeinde Leonding betriebenen Eltern-Kind-Zentrum ist diese Einrichtung ein wesentlicher Mosaikstein im Bemühen, die Eltern in ihren vielschichtigen Fragen und Problemen zu unterstützen.

Dieser Aufgabe werden wir auch in Hinkunft sehr gerne nachkommen.

Ihr
HR Mag. Manfred Hageneder, PMM
Bezirkshauptmann



EMB Linz-Land – Ihr Team berät Sie gerne!

Team

Claudia Barth, MA

Sozialarbeiterin, Leitung der Aufgabenbereiche Eltern-Mutterberatung u. IGLU

Mag.^a (FH) Daniela Einwaller

Sozialarbeiterin, spezialisiert auf Eltern-Säuglings-Kleinkindberatung

DGKS Gerlinde Mayr-Preslmayr

Dipl. Krankenschwester, spezialisiert auf Eltern-Säuglings-Kleinkindberatung

Kontakt

Telefon: +43 732 69414 66601 | Mobil: +43 664 60072 66603 | E-Mail: claudia.barth@ooe.gv.at

Das Team der EMB ist für Sie da in den Eltern-Kind-Zentren Leonding-Haag und Leonding-Spillheide/Zentrum.

MUTTER-/ELTERNBERATUNG (EMB) BH LINZ-LAND

**Kostenlose und vertrauliche Angebote der Kinder- und Jugendhilfe Linz-Land in Leonding.
Spillheide 4 und Flaksiedlung 21 (persönlich oder telefonisch).**

Unsere Angebote für Familien ab der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr der Kinder:

Eltern-/Mutterberatung

Messen und wiegen, Pflege und Gesundheit, Ernährung, Babymassagegriffe, Tragetuchbinden.
Terminvereinbarung unter + 43 664 60072 66602 für Leonding Spillheide und
+43 664 60072 66601 für Leonding Flaksiedlung.

Stillberatung

Alle Fragen rund um das Thema Stillen, auch Stillen in schwierigen Lebenssituationen, Stillen und
Konsum von Alkohol, Nikotin, Substanzmittel, ...
Terminvereinbarung unter +43 664 600072 66601

Sozialarbeiterische Beratung

Häusliche Gewalt, Partnerschaftsgewalt, Information über finanzielle Ansprüche, Obsorge, Kontakt-
recht, Unterhalt, Vaterschafts Anerkennung, Beratung bei Trennung und/oder sonstigen Konflikten
innerhalb der Familie.
Terminvereinbarung unter +43 664 60072 66601

Unsere Angebote für Familien und Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr:

Erziehungs- und Familienberatung in Traun, Schulstraße 3a

Beratung für alle Fragen und Krisen innerhalb der Familie durch eine Psychologin oder Sozialarbeiterin.
Terminvereinbarung unter +43 664 60072 66603

